

**ПРИНЯТО**

Протоколом заседания педагогического Совета  
МБДОУ Алексеевского детского сада №5 «Солнышко»  
Алексеевского муниципального района РТ  
Протокол № 7 от «21» 08 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Приказом № 20 от «21» 08 2022 г.  
МБДОУ Алексеевского детского сада №5 «Солнышко»  
Алексеевского муниципального района РТ  
Заведующий Е.Е. Синякова



**Режим дня**

МБДОУ Алексеевского детского сада №5 «Солнышко»  
Алексеевского муниципального района РТ  
на 2022-2023 учебный год

Сентябрь 2022

**Режим дня**  
**на период с 1 сентября 2022г по 31 мая 2023г МБДОУ**  
**Алексеевский детский сад №5 «Солнышко»**

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей.

Режим работы МБДОУ №5 «Солнышко» с 7.00 до 17.30 час.

<b>Режимные моменты</b>		<b>Первая группа раннего возраста</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём детей, осмотр, утренняя прогулка, свободная деятельность		7.00 – 8.00 (1 час)	7.00 – 8.00 (1 час)	7.00 – 7.50 (50 мин)	7.00 – 7.50 (50 мин)	7.00 – 7.50 (50 мин)	7.00 – 7.50 (50 мин)
Игры, труд, наблюдения.		8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	7.50 – 8.00 (10 мин)	7.50 – 8.00 (10 мин)	7.50 – 8.08 (18 мин)	7.50 – 8.18 (28 мин)
Утренняя гимнастика		8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.15 (5 мин)	8.00-8.08 (8 мин)	8.00-8.08 (8 мин)	8.08 – 8.18 (10 мин)	8.18 – 8.30 (12 мин)
Самостоятельная деятельность детей		-	-	8.08-8.20 (12мин)	8.08-8.20 (12мин)	8.18 – 8.30 (12 мин)	-
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, водные процедуры		8.15 – 8.35 (20 мин)	8.15 – 8.35 (20 мин)	8.20 – 8.40 (20 мин)	8.20 – 8.40 (20 мин)	8.30 – 8.45 (15 мин)	8.30 – 8.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД		8.35. – 9.00 (25 мин)	8.35. – 9.00 (25 мин)	8.40. – 8.50 (10 мин)	8.40. – 8.50 (10 мин)	-	-
Утренний круг.		-	-	8.50. – 9.00 (10 мин)	8.50. – 9.00 (10 мин)	8.45. – 9.00 (15 мин)	8.45. – 9.00 (15 мин)
Организованная детская деятельность №1.		9.00.-9.10 (10 мин)	9.00.-9.10 (10 мин)	9.00.-9.15 (15 мин)	9.00.-9.20 (20 мин)	9.00.-9.25 (25 мин)	9.00.-9.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей		9.10-9.30 (20 мин)	9.10-9.30 (20 мин)	9.15- 9.25 (10 мин)	9.20- 9.30 (10 мин)	9.25-9.45 (20 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
Организованная детская деятельность №2		9.30-9.40 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.45-10.10 (25 мин)	9.40-10.10 (30мин)
Самостоятельная деятельность детей		9.40-9.50 (10 мин)	9.40-9.50 (10 мин)	9.40-10.00 (20 мин)	9.50.-10.00 (10 мин)	-	-
Второй завтрак		9.50.-10.00 (10 мин)	9.50.-10.00 (10 мин)	10.00.-10.10 (10 мин)	10.00.-10.10 (10 мин)	10.10.-10.20 (10 мин)	10.10.-10.20 (10мин)

Организованная детская деятельность №3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.20-10.50 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00.-11.00 <u>1ч. 00 мин</u>	10.00.-11.20 <u>1ч. 20 мин</u>	10.10.-11.50 <u>1ч. 40 мин</u>	10.10.-11.50 <u>1ч. 40 мин</u>	10.10.-11.50 <u>1ч. 40 мин</u>	10.20.-12.00 <u>1ч. 40 мин</u>	10.20.-12.00 <u>1ч. 40 мин</u>	10.50.-12.05 <u>1ч. 15 мин</u>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.00.-11.30 (30мин)	11.20-11.40 (20мин)	11.50-12.00 (10мин)	11.50-12.00 (10мин)	11.50-12.00 (10мин)	12.00-12.10 (10мин)	12.00-12.10 (10мин)	12.05-12.15 (10мин)				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30.-12.00 (30 мин)	11.40.-12.00 (20 мин)	12.00.-12.20 (20мин)	12.00.-12.20 (20мин)	12.00.-12.20 (20 мин)	12.10.-12.30 (20мин)	12.10.-12.30 (20мин)	12.15.-12.30 (15мин)				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00.-15.00 <u>3ч. 00 мин</u>	12.00-15.00 <u>3ч. 00 мин</u>	12.20-15.00 <u>2ч. 40 мин</u>	12.20-15.00 <u>2ч. 40 мин</u>	12.20-15.00 <u>2ч. 40 мин</u>	12.30-15.00 <u>2ч. 30 мин</u>	12.30-15.00 <u>2ч. 30 мин</u>	12.30-15.00 <u>2ч. 30 мин</u>				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00.-15.30 (30мин)	15.00.-15.20 (25мин)	15.00.-15.20 (20мин)	15.00.-15.20 (20мин)	15.00.-15.20 (20мин)	15.00.-15.20 (20мин)	15.00.-15.20 (20мин)	15.00.-15.20 (20мин)				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50 (20мин)	15.20-15.35 (15мин)	15.20-15.35 (15мин)	15.20-15.35 (15мин)	15.20-15.35 (15мин)	15.20-15.35 (15 мин)	15.20-15.35 (15 мин)	15.20-15.35 (15 мин)				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ООД.	-	15.35.-15.45 (10 мин)	15.35.-15.45 (10 мин)	15.35.-15.45 (10 мин)	15.35.-15.45 (10 мин)	15.35.-15.45 (10 мин)	15.35.-15.45 (10 мин)	15.35.-15.45 (10 мин)				
Образовательная деятельность с воспитателем в режимных моментах	-	-	15.45.-16.00 (15мин)	15.45.-16.00 (15мин)	15.45.-16.00 (15мин)	15.45.-16.10 (25мин)	15.45.-16.10 (25мин)	15.45.-16.15 (30мин)				
Вечерний круг	-	-	16.00-16.10 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)	16.10-16.20 (10мин)	16.10-16.20 (10мин)	16.15-16.25 (10мин)				
Чтение художественной литературы, самостоятельная детская деятельность.	15.50 -16.20 (30 мин)	15.55 -16.25 (30 мин)	16.10 -16.40 (30 мин)	16.10 -16.40 (30 мин)	16.15-16.40 (25мин)	16.20-16.40 (20мин)	16.20-16.40 (20мин)	-				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная детская деятельность	16.20-17.30 (1час 10 мин)	16.25-17.30 (1 час 5 мин)	16.40-17.30 (50мин)	16.40-17.30 (50мин)	16.40-17.30 (50мин)	16.40-17.30 (50 час)	16.40-17.30 (50 час)	16.25-17.30 (55мин)				
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30				
Прогулка	3 часа 10 мин	3 часа 25 мин	3час 20 мин	3час 20 мин	3час 20 мин	3час 20 мин	3час 20 мин	3 часа 00 мин				

**Примечание:** Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий, при температуре воздуха ниже минус -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (см. СанПиН СП 2.4.3648-20)

Журнал прошнурован,

пронумерован, скреплено печатью

2 / 19/20 листов

Заведующий ДОУ Синяков Е.Е. Синяков

